

# LISTA DE VERIFICACIÓN PARA PADRES



Con las clases indicadas y siguiendo los pasos correctos, su hijo logrará asistir a la universidad.

Usted puede ayudar a hacerlo posible.

El momento de comenzar a pensar en una educación superior se presenta mucho tiempo antes de que su hijo/a esté listo para comenzar la universidad. Durante la escuela secundaria, él o ella deberá seguir una serie de pasos que los prepararán para inscribirse en las distintas instituciones. La lista de verificación aquí detallada lo ayudará a que esto suceda:

## 9. ° GRADO

- Asegúrese de que en este momento su hijo/a solicite una entrevista con el consejero escolar para establecer un plan de graduación. El consejero deberá orientar a los estudiantes en la selección de los cursos adecuados para obtener el diploma básico o avanzado. Asimismo, los consejeros podrán informarle a su hijo/a sobre los cursos que deberán tomar para obtener créditos e identificar las organizaciones y eventos comunitarios que puedan ayudar a su hijo/a a prepararse para la universidad.
- Demuestre interés en el progreso de su hijo/a durante las clases. Ayúdelo/a a entender que, a partir de AHORA, las calificaciones son importantes. La mayoría de las instituciones y de las solicitudes de becas requieren el expediente académico (transcripciones) y que el mismo incluya las calificaciones obtenidas en cada año de la escuela secundaria.
- Ayude a su hijo/a a crear una carpeta personal en donde pueda archivar copias de sus boletines de calificaciones, un listado de las organizaciones educativas o comunitarias en las que haya participado y una lista actualizada de los trabajos voluntarios o pagos que haya tenido.
- Si aún no lo ha hecho, considere la posibilidad de generar un ahorro para la educación postsecundaria de su hijo/a. El Plan 529 de Ahorro Escolar (529 College Savings Plan) es una de las posibilidades para ahorrar dinero para los gastos de educación futuros. Para obtener más información visite la página [www.virginia529.com](http://www.virginia529.com) o comuníquese con su Banco.
- Converse con su hijo/a sobre sus intereses y las carreras posibles. Preséntele gente que conozca de distintas profesiones o invítelo a que visite la página [www.vawizard.org](http://www.vawizard.org) para investigar las distintas opciones de carrera, la formación que se necesita para cada caso y las instituciones educativas de Virginia que ofrecen los programas seleccionados.

## 10. ° GRADO

- Asegúrese de que en este momento su hijo/a se inscriba para rendir el Examen Preliminar de Evaluación Académica (Preliminary SAT®, PSAT)/Examen Calificador del Programa Nacional de Becas de Mérito (National Merit® Scholarship Qualifying Test, NMSQT®) que es un examen estándar que sirve de práctica para el SAT (varias instituciones solicitan el puntaje de este examen para evaluar la admisión). Rendir el PSAT en el 10. ° grado ayuda a los estudiantes a familiarizarse con el tipo de preguntas e indicaciones precisas que recibirán en el SAT. Si su familia no puede pagar la inscripción, consulte sobre la posibilidad de conseguir una exención en el arancel al consejero escolar de su hijo/a.
- Ayude a que su hijo/a siga el camino adecuado. Solicite una reunión con el consejero escolar de su hijo/a para revisar las calificaciones de las distintas clases y asegurarse de que está cumpliendo con los requisitos para graduarse. Averigüe si el consejero tiene alguna sugerencia para que su hijo/a mejore el desempeño en las clases o la preparación para la universidad. Anime a su hijo/a a que acepte las sugerencias con responsabilidad y trabaje a partir de las mismas.
- Recuérdele a su hijo/a que debe esforzarse para obtener las mejores calificaciones posibles en cada clase y anímelo para que participe en clubes, equipos u organizaciones voluntarias en su comunidad. Muchas instituciones lo tienen en cuenta al evaluar las solicitudes de ingreso.

## II. ° GRADO

- Recuerde a su hijo/a que en este momento debe inscribirse para rendir el PSAT, aún si ya lo rindió el año anterior. Los puntajes del PSAT II serán considerados en forma automática para competir por una beca y le darán a su hijo/a una idea sobre qué instituciones son las más convenientes. Asimismo, los que rindan este examen podrán solicitar a las instituciones que estén interesadas en alumnos con sus rangos de puntaje, el envío de folletos, catálogos, y propaganda con más información sobre ellas. Para conocer más acerca del PSAT, fechas de exámenes e información sobre los puntajes, visite la página [www.collegeboard.com](http://www.collegeboard.com).
- Ayude a su hijo/a a comenzar a buscar una institución superior o universidad. Siéntese con él/ella para visitar los sitios de las instituciones que sean de su interés. Si su hijo/a es deportista, visite la página de la Asociación Atlética Nacional de Deportistas Universitarios (NCAA) en [www.ncaa.org](http://www.ncaa.org) y obtenga una copia sin cargo de la guía de NCAA para el Estudiante Deportista Universitario. Si no tiene acceso a Internet, vaya a una biblioteca pública o consulte al consejero escolar de su hijo/a sobre otras opciones.

- Asegúrese de que su hijo/a se haya inscrito en el SAT I y II o ACT®. Muchas instituciones y universidades exigen el SAT o ACT como parte de sus procesos de admisión.
- Averigüe si su hijo/a cuenta con recursos para prepararse para estos exámenes en su escuela o comunidad o indíquele que visite las páginas [www.collegeboard.com](http://www.collegeboard.com) o [www.actstudent.org](http://www.actstudent.org) para prácticas sin cargo. Anime a su hijo/a a que estudie durante un tiempo en lugar de “devorarse todo” la noche anterior.

## 12. ° GRADO

- Programe y asista a una entrevista con su hijo/a y su consejero escolar para evaluar los requisitos de admisión de las instituciones que sean de su interés. Compare los puntajes de los exámenes de su hijo/a con los que se requieren en esas instituciones. Si su hijo/a no está conforme con los puntajes obtenidos, que se inscriba y los rinda nuevamente.
- Prepare, con su hijo/a y su consejero, una lista de las instituciones que más le interesen, incluya una institución de “alto rendimiento académico” y otra menos exigente. Ayude a su hijo/a a conocer más sobre estas instituciones llamando y programando una entrevista en la oficina de admisiones para visitar la institución o realice un tour virtual del campus universitario. Visite [www.i-am-the-one.com](http://www.i-am-the-one.com) para ver los enlaces de las instituciones de Virginia que ofrecen tours virtuales a sus campus.
- Anime a su hijo/a a que se interiorice más sobre las opciones de ayuda financiera, incluyendo las becas y los subsidios. Asista con su hijo/a a ferias educativas y reuniones de información sobre ayuda financiera, o verifique los recursos disponibles en [www.finaid.org](http://www.finaid.org), [www.fastweb.com](http://www.fastweb.com), y [www.schev.edu/students/Payforcollege.asp](http://www.schev.edu/students/Payforcollege.asp). Pregúntele a su empleador, Iglesia y cualquier otra organización local sobre las becas que puedan ofrecer.
- Asegúrese de que su hijo/a esté al tanto de las solicitudes de ingreso y de las becas. Indíquele que comience a enviar las solicitudes para las distintas instituciones mucho antes de los plazos establecidos ya que la mayoría de las solicitudes pueden demorar bastante tiempo en completarse y muchas de ellas tienen como requisito las cartas de recomendación que pueden llegar a ser difíciles de obtener a último momento. Asegúrese de que su hijo/a cumpla con todos los plazos establecidos, los cuales pueden variar entre una institución y otra.
- Obtenga más información sobre la Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA), el formulario que DEBEN completar todos los estudiantes y sus padres para recibir ayuda federal para sus estudios. Los estudiantes deben presentar sus FAFSA tan pronto como puedan después del 1. ° de enero.
- Ayude a su hijo/a a reunir la documentación solicitada y demás información con tiempo. La FAFSA tiene secciones que deberán completar los estudiantes y sus padres. Entre la información solicitada podemos mencionar los números de Seguridad Social, en caso de no ser ciudadano estadounidense el Número de Registro de Extranjeros, los datos sobre los impuestos federales sobre los ingresos (como en el formulario W-2), e información sobre los ahorros en inversiones.
- La mayoría de los estudiantes completan las solicitudes en línea en [www.fafsa.ed.gov](http://www.fafsa.ed.gov). Si su familia necesita ayuda para completar la FAFSA, busque información acerca de los eventos de Ayuda Financiera en su área, que se llevan a cabo generalmente en enero o febrero; también puede preguntar al consejero escolar de su hijo/a sobre las organizaciones que pueden ayudarlo. Por favor tenga en cuenta que esta es una solicitud gratuita y no debe pagar para completarla. Asegúrese de guardar una copia de la FAFSA una vez que la haya completado para su propia referencia y recuerde su número de PIN para acceder a los registros en el futuro.
- Una vez que su hijo/a haya completado la FAFSA, recibirá un Informe de Ayuda Estudiantil (SAR) que indicará el Aporte Familiar Previsto (EFC), es decir, el dinero que la familia puede aportar para la asistencia a la universidad. El EFC se utiliza para determinar si un estudiante es elegible para una beca Pell (no reembolsable) o para alguna otra forma de ayuda federal. Estudie el SAR con mucha atención y ayude a su hijo/a a hacer los cambios necesarios. Guarde una copia del SAR para sus registros, y encárguese de que su hijo/a lo envíe a las instituciones que haya elegido.
- Ayude a su hijo/a en la decisión final sobre la institución a la que desea asistir y recuérdle que debe notificar dicha decisión a la oficina de admisiones. Mientras ayuda a su hijo/a en el proceso de selección, evalúe el tamaño, la ubicación y los títulos ofrecidos por dicha institución y asegúrese de que el paquete de ayuda financiera sea suficiente para costearla.
- Si su hijo/a no reúne la ayuda financiera necesaria para asistir a la universidad que desea, considere la posibilidad de solicitar préstamos privados. Puede comenzar visitando estos dos sitios recomendables para tal fin: [www.finaid.org](http://www.finaid.org) y [www.petersons.com](http://www.petersons.com). Tenga cuidado con las estafas relacionadas con las becas ya que, lamentablemente, son cada vez más frecuentes. Para más información sobre cómo evitar estafas, visite la Comisión Federal de Comercio en [www.ftc.gov/bcp/menus/consumer/education/scholarships.shtm](http://www.ftc.gov/bcp/menus/consumer/education/scholarships.shtm).
- Asegúrese de que su hijo/a deposite, dentro de los plazos establecidos, el dinero para la inscripción, el alojamiento y la comida en la institución seleccionada. Asegúrese de que su hijo/a verifique que las oficinas de admisión o de ayuda financiera de la universidad cuenten con todo lo necesario.
- De ser posible, asista a una charla de orientación para padres en el campus universitario de su hijo/a a fin de conocer con más detalle qué esperar ahora que su hijo/a es ¡un estudiante universitario!

